

Basistraining Oplossingsgerichte Gespreksvoering 2017

Solutions Centre, opgericht door Insoo Kim Berg en Arnoud Huibers in mei 2014, ontwikkelt **trainingen voor professionals** over **de essentie van het oplossingsgerichte model** en haar vele toepassingen. Leer nieuwe manieren om de oplossingsgerichte benadering effectief en esthetisch te integreren met uw persoonlijke stijl van werken.

BASISTRAINING OPLOSSINGSGERICHTE GESPREKSVOERING

Vijfdaagse basistraining waarin de **basisprincipes, interventies en gespreksvaardigheden** van het oplossingsgerichte model worden behandeld en geoefend. De cursist leert te werken binnen het conceptuele raamwerk van het oplossingsgerichte model, waarbij zijn of haar persoonlijke stijl van werken behouden kan blijven. Een **pragmatische, actieve training** met informatieoverdracht, vaardigheidsoefeningen, (video)demonstraties en casuïstiekbespreking. U krijgt veel gelegenheid om te reflecteren op en te oefenen met uw eigen werksituatie. Er is voldoende gelegenheid voor het stellen van vragen en het inbrengen van casuïstiek. Er worden intervisiegroepen geformeerd en er is een kennistoets.

PLAATS EN DATA

Soesterberg, 10 januari, 2 februari, 13 maart, 6 april, 19 mei 2017. Tijd: 09.30-16.30 uur.

Soesterberg, 6 september, 22 september, 12 oktober, 1 november, 1 december 2017, Tijd: 09.30-16.30 uur.



Locatie: Solutions Centre, Amersfoortsestraat 61, 3769 AE Soesterberg, telefoon 085-877 1433

Eigen parkeergelegenheid, gratis parkeren. Met de auto: A28 (Utrecht-Amersfoort, afslag 4). Openbaar vervoer: Amersfoort CS en bus 52 of 59 (4x per uur, 9 minuten reistijd).

CERTIFICERING EN STUDIEBELASTING

Certificering: De deelnemers ontvangen een certificaat aan het eind van de opleiding. Hiervoor is een aanwezigheid van 90% vereist, alsmede deelname aan de intervisie en het met goed gevolg maken van de take-home opdracht. Het is niet mogelijk om gemiste bijeenkomsten in te halen of over te stappen naar een andere trainingscyclus. Indien 1 bijeenkomst is gemist, is het mogelijk om een aanvullende opdracht te maken om alsnog het certificaat te ontvangen.

Accreditaties: NIP (kinder- en jeugdpsycholoog), NVO (orthopedagoog-generalist), FGzP (klinisch psycholoog), Registerplein (maatschappelijk werker en GGZ-agogen), Hobéon/SKO (arbeidsdeskundigen), AbSg (jeugdartsen, sociale geneeskunde), ADAP (paramedici), SKB (psychosociaal therapeuten), SKJ (kwaliteitsregister Jeugd), Registerleraar (onderwijsprofessionals). Op de website www.solutions-centre.org vindt u het toegekende aantal punten.

Studiebelasting: Contacturen training: 30 uur. Literatuurstudie met kennistoets: 50 uur. Contacturen intervisie: 2 uur. Take-home opdracht: 4 uur. Presentatie: 1 uur. Totale studiebelasting: 87 uur.

VOORKENNIS EN VOOROPLEIDINGSEISEN

Voorkennis van de oplossingsgerichte methodiek is niet vereist. De cursist heeft een HBO of universitaire opleiding afgerond.

OPLEIDINGSKOSTEN

De kosten voor de basistraining (2017) bedragen € 895.- voor vijf trainingdagen inclusief studieboek, syllabus en hand-outs. Lunches, koffie en thee zijn inbegrepen. U ontvangt een nota na inschrijving. Leden van de SVIB ontvangen een korting van € 100.- van de beroepsvereniging SVIB.

LITERATUUR

- “De Kracht van Oplossingen”, Peter De Jong en Insoo Kim Berg, Pearson, derde druk, 2014
- Syllabus met essentialia van het oplossingsgericht model

De syllabus en het studieboek zijn bij de prijs van de opleiding inbegrepen en worden tijdens de eerste bijeenkomst uitgedeeld. De literatuur bestaat uit totaal 482 pagina's. Voor bijeenkomst twee t/m vijf wordt een aantal hoofdstukken gelezen. Tijdens de 5^e bijeenkomst is er een kennistoets.



DOCENT



Drs. A.A.J.M. (Arnaud) Huibers, Gz-psycholoog, psychotherapeut, systeemtherapeut en trainer, studeerde aan de Rijksuniversiteit Utrecht en werd postdoctoraal opgeleid tot psychotherapeut in het Academisch Ziekenhuis Utrecht. Zelfstandig gevestigd in Soesterberg. Lid NIP, NVRG, VKJP, NVVP, NVP en VOPN. Samen met Insoo Kim Berg, co-creator van het oplossingsgerichte model, richtte hij in 2004 Solutions Centre op, een internationale organisatie voor training en consultatie van het oplossingsgerichte model. Vakkundigheid, rust, humor en enthousiasme kenmerken zijn stijl van trainen.

CURRICULUM

Trainingsdag 1 Centraal thema: “Het oplossingsgerichte paradigma”

Eindtermen (dit hebben de cursisten geleerd aan het eind van de eerste trainingdag):

- Kennis van de vijf essentialia van de oplossingsgerichte methodiek.
- De paradigmaverandering: van probleemgericht naar oplossingsgericht werken.
- De kracht van taal: verschillen tussen “Solution talk” versus “Problem talk”.

- Het re-dirigieren van het gesprek: van probleem naar gewenste situatie
- De “wortels”: ontstaan en ontwikkeling van het Oplossingsgerichte model en de mensen erachter.
 - Correctie toepassing van schaalvragen.

Trainingsdag 2 Centraal thema: “Co-creëren van nuttige ideeën”

Eindtermen (dit hebben de cursisten geleerd aan het eind van de tweede trainingsdag):

- Beheersen van de grounding-techniek: dichtbij bij de perceptie van de cliënt blijven.
 - Gesprekstechniek “EARS”: de cliënt in zijn kracht zetten
 - Goed-geformuleerde doelen: hoe zien die eruit?
 - De basishouding: erkenning geven en veranderwensen bevragen.
- De drie typen samenwerkingsrelaties: Hoe breng je de samenwerking op gang met een ongemotiveerde cliënt?
 - Details bevragen: hoe concretisering de cliënt kunnen helpen.
 - Toepassing van de cirkeltechniek van Arnoud Huibers

Trainingsdag 3 Centraal thema: “Exploreren van de gewenste situatie”

Eindtermen (dit hebben de cursisten geleerd aan het eind van de derde trainingsdag):

- Toepassen van de techniek van de wondervraag: de gewenste situatie in beeld te brengen.
- Het vragen naar de aanwezigheid van oplossingen in plaats van de afwezigheid van problemen.
 - Beheersing van de techniek het stellen van relatie-vragen.
 - Beheersing van de techniek: “het zoeken naar uitzonderingen”.
 - Structuur van het eerste gesprek: Hoe is een eerste cliëntgesprek opgebouwd?
- Doelverhelderende vragen stellen en technieken om aanwezige competenties van de cliënt te versterken.

Trainingsdag 4 Centraal thema: “Oplossingsgericht, systemisch werken”

Eindtermen (dit hebben de cursisten geleerd aan het eind van de vierde trainingsdag):

- Oplossingsgericht werken met systemen (gezin, ouders, partners, meerdere professionals)
 - De kracht van relatievragen en interactionele vragen
 - Het werken met teams en conflicten in teams
 - Oplossingsgericht samenwerken met probleemgerichte collega's

- Respectvolle samenwerking op gang brengen met gemandateerde cliënten.
- Conflicten hanteren en doelen stellen: de belangen van verschillende partijen in kaart brengen.

Trainingsdag 5 Centraal thema: “Slotinterventies en termineren”

Eindtermen: (dit hebben de cursisten geleerd aan het eind van de vijfde trainingsdag):

- Doelgerichte gesprekken voeren: onderhandelen over criteria voor het beëindigen van de behandeling.
 - De slotinterventie: constructieve feedback geven en huiswerktaken construeren.
 - De kracht van het gebruik van metaforen.
 - Hoe oplossingsgericht blijven tijdens een impasse van de behandeling.
 - Modellen van oplossingsgerichte intervisie.
 - Oplossingsgerichte werkbegeleiding en supervisie.

AANMELDING

ONLINE-aanmelding: www.solutions-centre.org.
Telefoon: 085-877 1433 (dagelijks 09.00-14.00 uur)